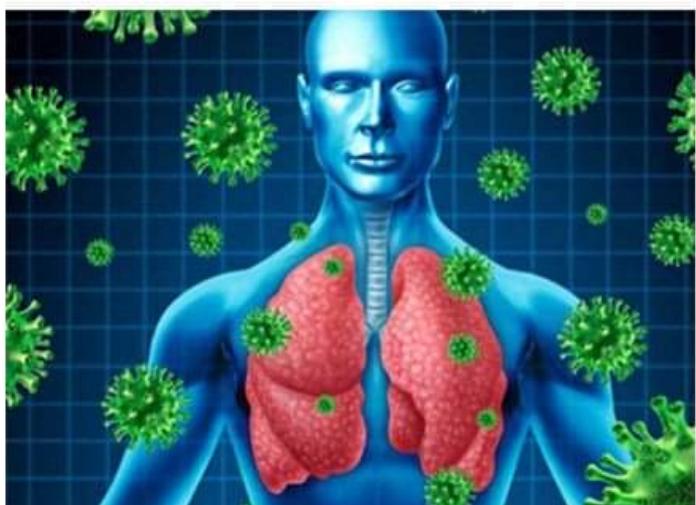


# حقائق عن الكورونا

- فيروس الكورونا يخرج مع الرذاذ المصاحب للكحة والعطس ولذلك يجب على الفرد أن يعطر أو يكح في منديل ويرميه في سلة مغلقة أو في كوعه حتى لا ينتشر في الهواء ومن تجده يكح أو بيعطر في الهواء الطلق مفيش مانع تسيبله ذكري أسفل رأسه من الخلف أو كلمتين في العضم
- الفيروس بيفضل في الهواء أربعة ساعات فأكثر أي ممكن حد يعطر أو يكح في مكان ويمشى منه حد تاني فيأخذ العدوى خلال مدة وجوده
- مدد بقاء الفيروس على الأسطح تصل إلى ٣ أيام، علشان كده لازم نقلل ملامسة الأسطح ونغسل الأيدي بالماء والصابون باستمرار
- فترة حضانة الفيروس تصل إلى ١٤ يوم (وممكن أكثر) خلال الفترة دي الشخص المصاب قد لا تظهر عليه أي أعراض إنما ممكن يعدي اللي حواليه الحل لازم تقعد في البيت. ولو لازم تخرج بعد عن أي تجمعات أو زحام قدر الإمكان ، لو متتأكد إنك مش هتعرف تعمل كده يبقى تلبس كمامه
- غسل اليدين بالماء والصابون عشرين ثانية مهم جداً للتخلص من الفيروس
- لو شاكك لا قدر الله إنك أخذت العدوى، اعزل نفسك في البيت أسبوع على الأقل ومتنزلش إلا لو الوضع تدهور و لازم رعاية طبية عاجلة



# فيروس كورونا

الفيروس ترابي و ليس هوائي بمعنى ينتقل عن طريق : اللمس ، المamacare ، العناءق، التقبيل، السعال، العطس أعراضه : الحمى ، صعوبة التنفس ، السعال ، الحرارة المرتفعة تدابير الوقاية : غسل اليدين بالصابون عشرون ثانية بانتظام ممارسات النظافة التنفسية من استعمال ماسكات وقفازات تجنب لمس العينين والأذن والفم والأنف والأسطح - التغذية الجيدة عدم الاقتراب من الناس وعدم المamacare والعناءق والتقبيل

## أعراض الكورونا

4 القيء  
والإسهال



الحمى  
وارتفاع درجة  
الحرارة

5 سيلان  
الأنف



السعال

6 التهاب  
الحلق



ضيق النفس  
والإجهاد العام

تدرج حدة الأعراض  
وفقاً لنوع الفيروس وجيشه